

Våra Behandlingar

SOL & SAND
hälsocenter 

Massage

Massage halvkropp, 30 min, 550 kr

Massage halvkropp, 40 min, 700 kr

Massage helkropp, 50 min, 800 kr

Massage helkropp, 80 min, 1100 kr

Rehab behandling (ex arbets-/idrottsskada) 45 min, 750 kr

Gravidmassage, 50 min, 800 kr

Massage i solrummet

Det är en fördel att först sola och sedan få massage. Det infraröda ljuset ger muskelavslappning och ökar tänjbarheten i muskler vilket gör en uppvärmd kropp betydligt mer mottaglig för massagebehandling.

Solljus 30 min + massage på stranden 30 min, 750 kr

Solljus 15 min + massage på stranden 40 min, 850 kr

Solljus 15 min + massage på stranden 50 min, 1100 kr

Duo Massage (två personer) på stranden, solljus 30 min + massage 30 min, 1600 kr

Gravidmassage på stranden 70 min, 1000 kr

Samtalsterapi & Samtalscoaching

Samtalsterapi, 50 min, 750 kr

Samtalscoaching, 50 min, 750 kr

Både samtalsterapi & samtalscoaching erbjuds online till samma pris.

Rörelseträning

Du är unik - så är också ditt rörelsemönster. HUR du rör dig kan påverka din livskvalitet. För dig som är intresserad av HUR du rör dig, inte ATT du rör dig. Bli fri från smärta och värk. Kom som du är, inget ombyte behövs.

Kostnadsfri rörelseanalys, 20 minuter

Personlig rörelseträning, 60 min, 800 kr

Paketpris 5/10/15 ggr - be om prisuppgift



Njut i vårt tropiska solrum

Brakar du blir väldigt trött vintertid och kanske till och med känner dig nedstämd och deppig till följd av bristen på solljus? Sol & Sands solrum har en medelhavsmiljö med sand och palmer. Solljusbehandlingen är avstressande, energigivande och stärker immunförsvaret.

Solljusbehandling, från 13 år, 60 min, 320 kr

Klippkort solen, 10 ggr, 2600 kr

Klippkort solen, 10 ggr pensionär, 1990 kr

Sunshine, vårt säsongskort, (sola fritt oktober-mars), 4990 kr*

* Du kan delbetala med Klarna
Sunshine kortet är personligt och du solar max 1 gång/dag.

Boka hela solrummet, max 5 personer, 60 min, 1300 kr

Boka hela solrummet, max 8 personer, 60 min, 1990 kr

Önskar du beställa till fruktfat eller kaffe & fralla? Kontakta oss för offert.

SOL & SAND
hälsocenter 